



Karlskrona Triathlon

Söndagen den 30 augusti



Karlskrona Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda till, KSSM i Triathlon!
I propaganda syfte tar vi emot icke medlemmar i mån av plats.

Klass	Tillåten ålder	Simning	Cykel	Löpning	Starttid
BarnTriathlon	-12 år	50 m	1 km	500 m	12.45
Flickor Ungdom	-17 år	375 m	5 km	1 km	13.00
Pojkar Ungdom	-17 år	375 m	5 km	1 km	13.00
Dam/ Herr Senior, kort	16 år -	375 m	10 km	2,7 km	13.00
Damer Senior, sprint	16 år -	750 m	20 km	5,5 km	13.40
Herrar Senior, sprint	16 år -	750 m	20 km	5,5 km	13.40

KSSM mästare koras endast i Flickor/ Pojkar Ungdom samt Damer/ Herrar Seniorer sprint.
För bansträckningar och övrig info se, <http://www.karlskronasimsallskap.se/>

Plats: Trummenäs Camping.

Anmälan: Anmäl dig på <http://www.karlskronasimsallskap.se>. Eller till PG, se nedan.
Sista anmälningsdag är måndagen den 24 augusti.
Tävlingen är gratis för ungdomar t.o.m. 17 år samt för medlemmar i KSS, övriga 150 kr.
Efteranmälan mottages fram till kl. 12.30 tävlingsdagen. Efteranmälningsavgift 50 kr gäller för alla.

Tider: 12:30 Senast uthämtning av nummerlapp, efteranmälan samt kontroll av utrustning
12:30 Tävlingsgenomgång
13:25 Beräknad målgång ungdomsklass
14:40 Beräknad målgång för seniorklass
15:10 Prisceremoni för ungdomsklasserna och seniorklasserna

Dusch: I campingens utrymme. Femkrona/or krävs till duschen.

Servering: Kiosk och cafeteria finns genom campingens försorg.

Regler: Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler gäller. Se länk <http://www.svensktriathlon.org>
Kort sammanfattning av de viktigaste reglerna:

- Cykelhjälm är obligatoriskt.
- Allmänna trafikregler gäller. Följ anvisningar från funktionär och domare.
- Deltagande sker på egen risk.
- Så kallad rulleåkning är förbjuden på cykelmomentet, 10 m lucka gäller.
Märkning kommer att förekommer på vissa ställen i asfalten.
- Deltagaren är skyldig att känna till bansträckningen.
Flaggvakter håller endast koll på trafiken, hålla räkning på antalet varv m.m..
- Deltagare yngre än 12 år får ha hjälp av målsman i växlingsfällan.
- Våtdräkt får inte bäras vid vattentemperatur 21,0°C eller högre.
- Vid vattentemperatur lägre än 16°C måste våtdräkt bäras.

Förfrågningar: triathlon@karlskronasimsallskap.se
PG Nilsson Tel: 0454-32 07 37 alt 070-229 37 67
Fredrik Nilsson Tel: 0768-667837

För information om logi m.m. hos Trummenäs Camping:

Tel: 0455-36 04 63, http://www.camping.se/templates/product_8.aspx?prodId=2771