



## Karlskrona Triathlon

Söndagen den 30 augusti

Kartor över

Tävlingscentrum och Bansträckningar



Tävlingscentrum:



Barntriathlon:



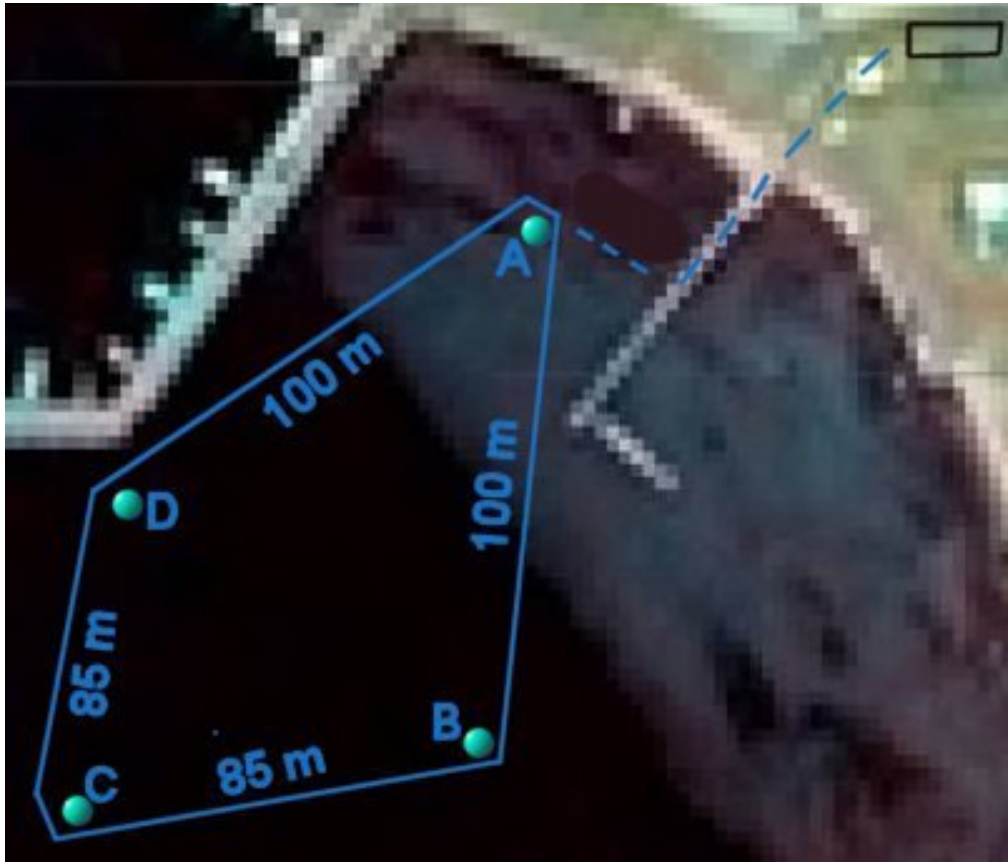
Simbanan startar ifrån bryggan, som löper vertikalt emot stranden, och går in mot land. Längs en simlina på 25 meter vilken rundas vid dess ände, tillbaka till bryggan. Uppstigning sker via en trappstege. Total simlängd är 50 meter. Livräddare kommer att finnas på bryggan och i vattnet.

### Triathlon sektionen

Cyklingen sker på lågtrafikerad väg och mäter 1 km. Funktionärer visar vägen (deltagarna skall **inte** följa några markeringar) och håller uppsikt på trafiken vid båda korsningarna och vid vändningen. Underlaget består utav asfalt.

Löpningen, följer deltagarna markeringarna (konor/snitsel) ut längs stranden tills de når samma vändpunkt som vid cyklingen. Funktionär finns kvar och ser till att deltagarna vänder tillbaka samma väg in mot mål. Underlaget består utav gräs.

### Simbana:



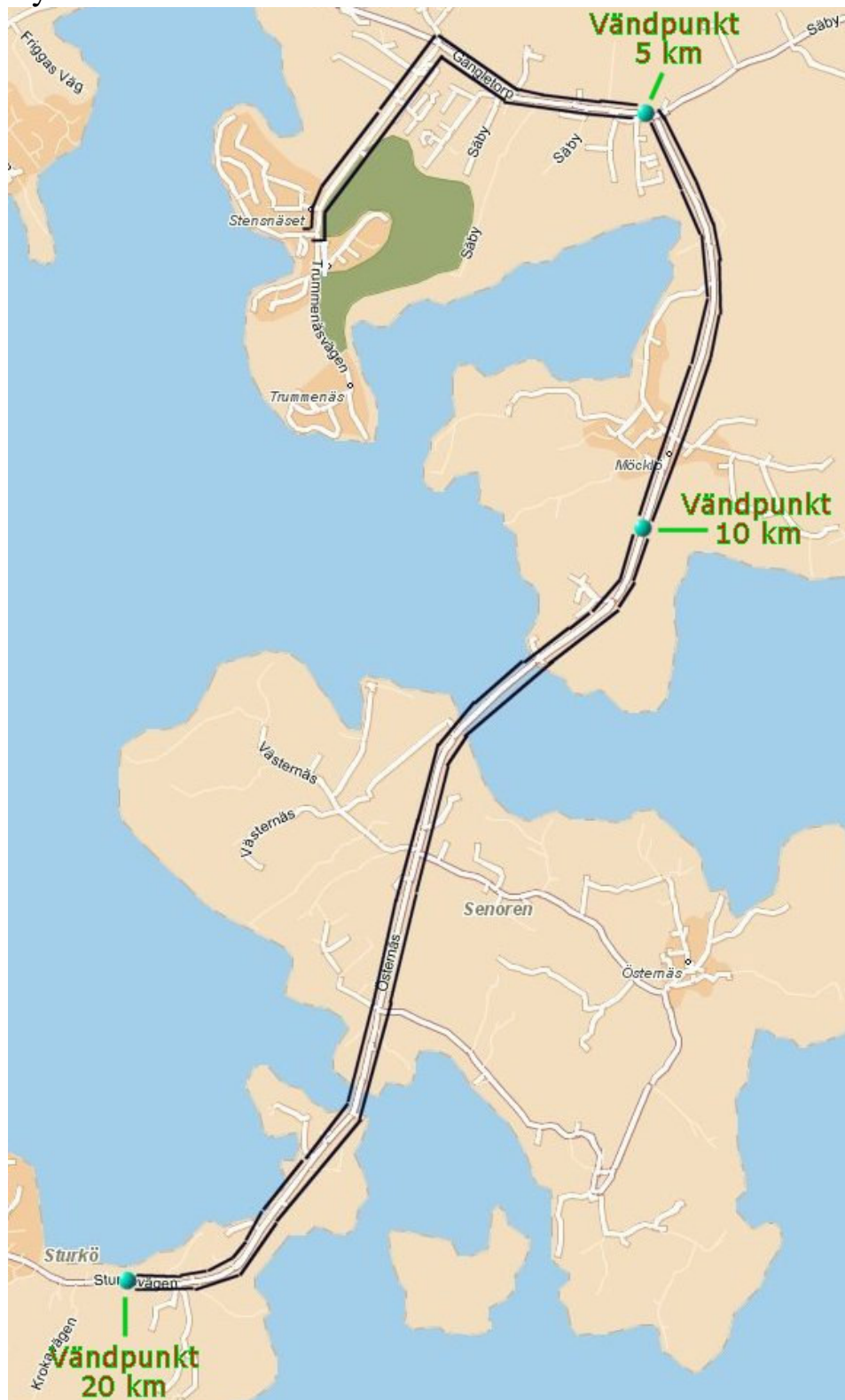
Starten sker ifrån vattnet, i höjd med boj A och trappstegen som är mitt på bryggan. Denna trappstege används sedan för uppstigning. Under simningen skall badmössan, som ni erhåller vid nummerlappsutdelningen, bäras. Denna badmössa skall sedan läggas i utmärkt korg efter avslutad simning.

**Ungdomar och Seniorer kort:** Simmar ifrån start till boj B till boj C till boj D till boj A. Efter boj A simmas (streckad linje) rakt fram till trappstegen. Banan mäter 375 m.

**Seniorer sprint:** Simmar 2 varv, alltså ifrån start till boj B till boj C till boj D till boj A till boj B igen. Efter passering av boj A för andra gången simmas (streckad linje) rakt fram till trappstegen. Banan mäter 750 m.

## Triathlon sektionen

### Cykelbana:



Cyklingen sker på Trummenäsvägen samt Sturkövägen. I början av cyklingen kommer en 10 meters markering att vara utmärkt. Banan är utmärkt med skyltar och markeringar i asfalten.

Ungdomsklasserna vänder vid, vändpunkt 5 km markeringen på kartan. Strax innan Ramdalakorset.

Senior kort vänder vid, vändpunkt 10 km markeringen på kartan. I höjd med Karlsberg.

Senior sprint vänder vid, vändpunkt 20 km markeringen på kartan. I höjd med Dragsvik.

## Triathlon sektionen

### Löpbana:



Löpbanan springs moturs och underlaget skiftar alltifrån asfalt till flis och gräs. Banan är utmärkt med skyltar och snitsel.

Ungdomsklasserna vänder vid, vändpunkt 1 km markeringen på kartan och springer samma väg tillbaka mot mål. Senior kort springer 1 varv, medan Senior sprint springer 2 varv med vändning på tävlingscentrum, vid markering 5 km på kartan.