



## Karlskrona Triathlon

Söndagen den 30 augusti

Tävlings PM



Klasser	Tillåten ålder	Simning	Cykel	Löpning	Starttid
Barn Triathlon	-12 år	50 m	1 km	500 m	12:45
Flickor Ungdom	-17 år	375 m	5 km	1 km	13:00
Pojkar Ungdom	-17 år	375 m	5 km	1 km	13:00
Dam/ Herr Senior, kort	16 år -	375 m	10 km	2,7 km	13:00
Damer Senior, sprint	16 år -	750 m	20 km	5,5 km	13:40
Herrar Senior, sprint	16 år -	750 m	20 km	5,5 km	13:40

### Tider

12:30 Senast uthämtning av nummerlapp, efteranmälan samt kontroll av utrustning

12:30 Tävlingsgenomgång

13:25 Beräknad målgång ungdomsklass

14:45 Beräknad målgång för seniorklass

15:15 Prisceremoni för ungdomsklasserna och seniorklasserna

### KSSM

KSSM mästare koras endast i Flickor/ Pojkar Ungdom samt Damer/ Herrar Seniorer sprint.

### Registrering och efteranmälan

Vid ankomst skall du registrera dig, detta gör du vid föranmälan/efteranmälan. Nummerlapp, badmössa, tidtagarpinne är ett lån och skall återlämnas efter målgång. Nummerlappen skall om möjligt bäras på ryggen under cyklingen och på framsidan under löpningen, annars skall den bäras på framsidan under hela tävlingen.

Tävlingen är gratis för ungdomar t.o.m. 17 år samt för medlemmar i KSS, övriga 150 kr.

Efteranmälan mottages fram till kl. 12.30 tävlingsdagen. Efteranmälningsavgift, 50 kr gäller för alla dock ej i barntriathlon.

### Incheckning till startområdet

Vid incheckningen skall din cykel, hjälm m.m. kontrolleras. Endast tävlande, målsman (under barntriathlon) och funktionärer tillåts befinna sig i växlingsområdet under tävlingen. Karlskrona Simsällskap tar inget ansvar för värdesaker vid tävlingsområdet.

### Tidtagning

Tidtagning sker med ett elektroniskt system, Sport Ident. Se särskild information och regler.

OBS! man måste ”stämpla” vid varje station, i barnklassen är dock detta frivilligt.

Kom i god tid till starten, tidtagningen börjar på utsatt tid. Avprickning vid simningen skall ske senast 10 minuter innan start.

### Bansträckningar

Se särskilda kartor och information.

### Uppvärmning

Uppvärmning på tävlingsbanan är tillåten, dock har de startande företräde. När du gått i vattnet, får du inte lämna simområdet.

### Vattentemperatur

Vattentemperaturen kommer att anslås vid tävlingscentrum på tävlingsdagen.

### Omklädning/Dusch/Toalett/Servering

I campingens utrymme. Femkrona/or krävs till duschen. Via campingens försorg finns kiosk och caféteria.

### Regler

Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler gäller. Fråga hellre än att chansa om du är osäker.