



Eric Anderson, Pierre Berglund, Fredrik Nilsson, Pär Fransson och Tommy Johannesson testar triathlon i Karlskrona simsällskap.

KSS testar triathlon

Karlskrona simsällskap breddar verksamheten – tiotalet entusiaster igång

KARLSKRONA · Nu är det inte bara simning som gäller för Karlskrona simsällskap.

Från och med årsskiftet har klubben även en triathlon-grupp.

– Vi ser det här som ett sätt att bredda vår verksamhet, säger klubbens ordförande Herman Håkansson.

Håkansson är den som tillsammans med Fredrik Nilsson har dragit igång triathlonprojektet. En satsning som tog sin början för drygt ett halvår sedan men som det diskuterats om mycket längre än så.

– Det hela började egentligen när ett par officerare meddelade sitt intresse för ungefär två år sedan. Sedan dess har det förts samtal i styrelsen från och till, berättar Håkansson.

Men det är främst tack vare Karlshamnssonen Fredrik Nilsson som det idag finns ett tiotal entusiaster i föreningen.

Hängivna idrottare som knappt kunde simma för ett år sedan men som nu ger sig ut bland Sveriges 600 aktiva triatleter för att sätta Karlskrona simsällskap



...det är simningen som är prioritet ett. Här, crawlar Eric Anderson.

på triathlonkartan. Idag är föreningen den enda aktiva inom idrotten i länet.

Igår samlades några av dem för gemensam simträning vid Saltö badplats. Allt för att slipa formen inför kommande tävlingar.

Bara grabbar – än...

Killarna, ja det är ju bara grabbar än så länge, tränar gemensamt flera gånger i veckan. Förutom att de flesta har gått i

”crawlskola” hos Annika Karlsson, före detta aktiv simmare i simsällskapet, tar de även hjälp av Karlskrona cykelklubb och Team Blekinge löparförening.

Det råder ingen tvekan om vilken hjälp som har varit viktigast.

– De flesta av oss kunde knappt simma för ett år sedan, berättar Tommy Johannesson, – Det är faktiskt ganska tufft att lära sig så här på gamla dar, man

tänker alldeles för mycket, fortsätter han.

”Crawlet” funkade och nu väntar en hel del tävlingar för Fredrik Nilsson och company.

– Till helgen åker fem av oss ner till Malmö och sedan rullar det på med tävlingar i bland annat Kalmar, Växjö, Oskarshamn och Åhus, berättar han.

Det är dock inte tävlingarna som är det viktigaste i nuläget.

Nyttigt för simningen

– Vår målsättning är givetvis att få igång en väl fungerande tävlingsverksamhet men meningen är även att hela föreningen ska kunna ta hjälp av den här satsningen. Simningen ska dra nytta av de kunskaper som triatleterna har om bland annat löpning och styrketräning.

– När triatleterna så småningom får lite mer kläm på simningen är det meningen att de ska delta i våra ordinarie simgrupper. Vi ska bredda verksamheten helt enkelt, förklarar Herman Håkansson.